

Speiseplan 08.04. - 12.04.2024

Wilhelm-Hittorf-Gymnasium

	DGE-Menü		Menü A		Menü B	Menü C
Montag	Salatauswahl <sup>2,4,7,12,EI,ML,SE,WZ</sup>				Salatauswahl <sup>2,4,7,12,EI,ML,SE,WZ</sup>	Brötchen <sup>PO,WZ</sup>
	Nudelauflauf <sup>MLWZ</sup> mit Geflügelstreifen <sup>1,2,16,</sup> roten Linsen und Paprika	<b>\$</b>			Pizza "Vegetaria" <sup>ML,WZ</sup> mit Zucchini, Mais und Paprika	Salatbuffet <sup>2,47,12,EIML,SE,WZ</sup>
	Frischobst°				Frischobst <sup>o</sup>	Frischobst <sup>o</sup>
Dienstag	Salatauswahl <sup>2,4,7,12,EI,ML,SE,WZ</sup>		Salatauswahl <sup>2,4,7,12,8,ML,SE,WZ</sup>			Brötchen <sup>RO,WZ</sup>
	BIO-Nudeln <sup>wz</sup> (Bio) mit Tomatensoße	Ż	Putengulasch "Ungarisch" mit Zwiebeln, Paprika BIO-Kartoffeln	<b>*</b>		Salatbuffet <sup>2,47,12,EIML,SE,WZ</sup>
	Stracciatellaquark <sup>ML</sup>		Stracciatellaquark <sup>ML</sup>			Stracciatellaguark <sup>ML</sup>
Mittwoch	Salatauswahl <sup>2,4,7,12,B,ML,SE,WZ</sup>		Sti acciatellaqual k		Salatauswahl <sup>2,4,7,12,EI,ML,SE,WZ</sup>	Brötchen <sup>RO,WZ</sup>
	Fischecke <sup>RWZ</sup> [MSC-Seelachs, paniert] mit Kräuter-Knoblauch-Dip <sup>ML</sup> BIO-Kartoffeln (BIO)				Semmelknödel <sup>∈wz</sup> mit Pilzrahmragout <sup>ML</sup>	Salatbuffet <sup>2,47,12,BMLSEWZ</sup>
	Frischobst <sup>o</sup>				Frischobst <sup>o</sup>	Frischobst <sup>o</sup>
Donnerstag	Salatauswahl <sup>e,47,16,8,8,8,8,8</sup> Brötchen <sup>RQ,00,7</sup> Feine Kartoffelsuppe <sup>ML,SL</sup> (BIO-Kartoffeln, Möhre, Lauch und Sellerie) DGE: vegetarisch B2: + 1 Geflügelwiener <sup>1,16,ML,SE,SL</sup>	<b>9</b>	Salatauswahl <sup>e,47,18,8ML,SE,WZ</sup> Rotkohl <sup>2</sup> Frische grobe Bratwurst (vom Schwein) mit Braten-Senf-Soße <sup>SE</sup> Kroketten <sup>ML</sup>	11-71		Brötchen <sup>RQWZ</sup> Salatbuffet <sup>2,47,12,BMLSEWZ</sup>
	Frischobst <sup>o</sup> <b>B2:</b> Mandarinenkuchen <sup>12,ELWZ</sup>		Mandarinenkuchen <sup>12.B.WZ</sup>			Mandarinenkuchen <sup>12,B,WZ</sup>
Freitag	Salatauswahl <sup>247,12BM,SEWZ</sup> Indisches Gemüsecurry <sup>2ML</sup> mit Blumenkohl, Möhren, Erbsen Naturreis	<u> </u>	Salatauswahl <sup>2,47,12,8M,,EWZ</sup> Königsberger Klopse <sup>BML,EWZ</sup> gekochte Fleischklöße in feiner Kapernsoße <sup>M,</sup> BIO-Kartoffeln	77		Brötchen FOWZ  Salatbuffet <sup>2,47,12,BMLSE,WZ</sup>
	Pflaumen-Zimt-Joghurtspeise <sup>™</sup>		Pflaumen-Zimt-Joghurtspeise <sup>™</sup>			Pflaumen-Zimt- Joghurtspeise <sup>™</sup>

## Wir wünschen Ihnen guten Appetit!



Die grün hinterlegten Komponenten entsprechen den DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder sowie für die Schulverpflegung und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. [DGE] als eine Menülinie zertifiziert.



1= Konservierungsstoffe, 2 = Antioxidationsmittel, 4= Süßungsmittel, 7= mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12= Farbstoffe, 15 = geschwärzt, 16= Phosphat, DI = Dinkel, EI = Ei, FI = Fisch, EN = Erdnuss, GE = Gerste, HF = Hafer, HN = Haselnüsse, KN = Cashewnüsse, KT = Krebstiere, MA = Mandeln, ML = Milch/Laktose, RO = Roggen, SE = Senf, SF = Schalenfrüchte, SL = Sellerie, SM = Sesam, SO = Soja, WN = Walnüsse, WZ = Weizen, R = Gurke, Kohlrabi, Möhre, Paprika, O = täglich und saisonal wechselnd

Da bei der Produktion alle 14 Hauptallergene verwendet werden, kann eine Kreuzkontamination nicht ausgeschlossen werden.